



IST. COMPrensIVO - ALESSANDRO STRADELLA-NEPI  
Prot. 0009196 del 13/11/2024  
V (Uscita)

**Nepi 13.11.2024**

- **AI DSGA**
- **Al team docente della classe 5<sup>^</sup>B Scuola Primaria**
- **Al Sito Web**

**OGGETTO:** Indicazioni da osservare in caso di uscita didattica o attività in palestra per l'alunno C.K.S.

Facendo seguito alla comunicazione prot. n. 0009106 del 12/11/2024 dell'A.D.I.G. Lazio APS si riportano di seguito le indicazioni di comportamento da seguire per l'alunno C.K.S. in caso di uscita didattica, attività in palestra o situazioni generali di criticità.

1. *è necessario verificare la glicemia PRIMA dell'inizio dell'ora ed eventualmente*
  - *integrare con carboidrati semplici (una caramella o simile) se valori prossimi al valore di ipoglicemia o con frecce verso il basso ed attendere che il valore si rialzi un po' o praticare un'attività blanda*
  - *integrare con carboidrati complessi (un biscotto, un cracker o simili) se il valore è intorno a valori di 120;*
  - *se la glicemia è alta (oltre 250) evitare sforzi eccessivi, ma comunque far muovere il bambino per aiutare la discesa della glicemia;*
2. *un valore di sicurezza può considerarsi un valore approssimativamente (valore variabile da paziente a paziente) di 180.*

*Inoltre consigliamo di far portare dai genitori il "kit di primo intervento" contenente zuccheri semplici (caramelle, bustine di zucchero, succo di frutta,) e complessi (biscottini, crackers o fette biscottate), un glucometro di emergenza e uno schemino per dare riferimenti glicemici ed eventuali interventi" sperimentati" in casa.*

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**prof. Michele Lillo**